

DU BIST DER TRAUM DEINER AHNEN

Entdecke das Potenzial in der Verbindung mit deinen Vorfahren

Die elementaren Kräfte Feuer und Wasser wüten derzeit auf dem Planeten. Viele verlieren dabei ihr Hab und Gut und manche sogar ihr Leben. Die Erlebnisse sind ähnlich wie in Kriegszeiten, nur dass der Feind nicht eine Nation ist. Vielmehr ist es die Mutter Erde im Versuch sich in ein neues Gleichgewicht zu bringen. Wie in Kriegszeiten auch, prägen sich diese Erfahrungen während der Katastrophe tief ins Bewusstsein der Menschen ein und werden dabei an die nächsten Generationen weitergegeben. Gefühle der Unsicherheit und Angst fressen sich ins Erbgut und beeinflussen das Leben der Nachkommen, die all das, was da in ihnen schaltet und waltet, oftmals nicht zuordnen können.



Der Verlust von Hab und Gut kommt einer Entwurzelung gleich

Bei solch einem Verlust verlieren die Menschen buchstäblich den Boden unter ihren Füßen und stehen fortan nicht mehr fest. Ihr Wohlstand ging verloren und viele brauchen Jahrzehnte, bis sie wieder auf einen grünen Zweig kommen. Noch viel länger dauert es, bis diese schweren Verlusterfahrungen verdaut sind und die eigene Existenz wieder als tragfähig erachtet werden kann. Und so überträgt sich das schwere Erfahrungsgut an die nächste Generation. Innere

Unsicherheit, fehlende Orientierung und ein Mangel an Vertrauen in das Leben gehen für die Nachfahren damit einher. In diesem Zustand sind Menschen anfällig für Parasiten, die sich in der Psyche einnisten wie z. B. weitere Ängste, Zweifel und vermehrtes Misstrauen.

Als Enkel oder auch Urenkel einer Kriegsgeneration trifft das auch auf viele von uns zu und wir werden unbewusst tagtäglich von den ererbten Erfahrungen unserer Vorfahren beeinflusst. Obwohl sie in Wohlstand aufgewachsen sind, fehlt der Generation der 40- bis 50-Jährigen eine klare Auf-

und Ausrichtung auf die Zukunft und auf große Ziele. Zu stark wirken die Verlusterfahrungen früherer Generationen. Manche tun sich auch schwer mit dem Abnabeln von ihrer Herkunftsfamilie, denn hier finden sie unbewusst immer noch die größte Sicherheit. Allen gemein ist ein Gefühl der inneren Leere. So halten sich viele bedeckt in der Haltebucht des Lebens und bedauern rückwärtsgerichtet die guten alten Zeiten. Statt das ureigene Leben zu wagen, wird das Leben anderer über die Medien vom Sofa aus miterlebt. Dabei darbt innerlich die Seele. Statt Erfüllung gibt es viel

Ablenkung und wenig förderliche Ersatzprogramme.

Schwache Wurzeln, Haltlosigkeit und fehlende innere Stärke

Gerade jetzt, in dieser von Krisen gebeutelten Zeit,

überwinden, gelang es mir, mich davon zu befreien.

So habe ich auf meinem Weg erfahren, dass diese Kraft mich in eine immer größere innere Freiheit führte und noch heute führt. Schicht für Schicht

Innere Unsicherheit, fehlende Orientierung und ein Mangel an Vertrauen in das Leben gehen für die Nachfahren damit einher.

verschlimmert sich bei vielen der innere Zustand an Haltlosigkeit. Dabei wäre gerade jetzt innere Stärke so hilfreich, um diese herausfordernden Zeiten zu meistern. Aus meiner eigenen Erfahrung weiß ich, was es bedeutet, zum einen entwurzelt und zugleich belastet zu sein von den ererbten Ängsten und Nöten meiner Vorfahrinnen. Im Alter von eineinhalb Jahren hatte mir der Freitod meines Vaters den Boden unter den Füßen weggezogen und mich in den Status einer Halbwaise gebracht. Dieses Verwaistsein hat in mir eine tiefe innere Leere hinterlassen. Darunter begraben lagen das Gefühl für meinen eigenen Wert sowie auch die Liebe zu mir selbst. So irrte ich die ersten Jahrzehnte mit einer offenen Nabelschnur herum, suchte nach Zugehörigkeit, ohne dass ich sie hätte finden können, und geriet dabei in verschiedenste Abhängigkeiten. Mithilfe der mir innewohnenden Kraft, die mich immer wieder von innen antrieb, meine alten Grenzen zu

bin ich tiefer in mein Inneres eingetaucht und habe Keller für Keller in meinem Unterbewusstsein erforscht und aufgeräumt. Dabei bin ich auf die Goldader meiner Existenz gestoßen: das wahre Fundament in meinem Leben. In den vergangenen zehn Jahren habe ich mich sehr intensiv mit der Verbindung zu unseren Ahnen beschäftigt und dabei das Potenzial entdeckt, das in dieser Verbindung steckt. Im vergangenen Jahr erging von innen her der Ruf an mich, darüber ein Buch zu schreiben, dem ich so weit gefolgt bin, dass das Buch im November 2021 erscheint (siehe Literatur).

In eine stärkende Verbindung mit deinen Ahnen treten

Dir ist wahrscheinlich nicht bewusst, dass du über die Zellinformation mit den letzten sieben Generationen deiner Vorfahren verbunden bist und sie dein Leben aufgrund ihrer gemachten Erfahrungen beeinflussen. Die Wirkung kann sowohl

stärkend als auch belastend sein. Da du seit deiner Geburt mit diesem Erbe verbunden bist, ist es für dich wahrscheinlich nicht möglich, es deinen Ahnen zuordnen zu können. Vielmehr schaltet und waltet das Erbe in dir und du identifizierst dich damit. Du glaubst, dass du das alles selbst bist, denkst vielleicht sogar schlecht über dich, weil du es nicht schaffst, dir das Leben zu gestalten, das du dir so sehr wünschst.

Wir haben eine neue Wahl und können endlich neue Wege gehen

Lass dir aus meiner Erfahrung heraus sagen, dass es eben oftmals die schwierigen Erfahrungen unserer Vorfahren sind, die uns

in den Knochen stecken, und dass es daher wichtig ist, sich dem zu widmen und sich davon zu befreien. Denn wir haben in dieser Zeit eine Chance, die unsere Vorfahren nicht hatten. Wir können uns von diesen ererbten Erfahrungen befreien.

Forschungsergebnisse der Epigenetik, ein moderner Zweig der Biologie, der sich mit der Vererbbarkeit von Erfahrungen beschäftigt, zeigen, dass das Epigenom, in dem diese Erfahrungen gespeichert sind, veränderlich ist. Es kann an- und abgeschaltet werden kann.

Außerdem weist die Wissenschaft mittlerweile auch nach, dass sich diese Erfahrungen über vier Ge-



FM Elektronik Peter Feucht e.K.
Königsberger Straße 18
D-12207 Berlin (Lichterfelde)

Telefon: +49(0)30 - 771 75 25

Telefax: +49(0)30 - 768 827 30

E-Mail: peter_feucht@t-online.de

Website: www.fm-elektronik.de



NFS 4/8 € 480,00 in DE
NFS 4/8 € 492,49 in Österreich



Seit 2007 bewährt und immer noch aktuell
NFS 8 € 310,00 in DE
NFS 8 € 322,49 in Österreich

Bezahlung mittels Vorkasse oder Pay Pal

Die Naturfeld-Simulatoren der FM Elektronik werden mit einem Schmucklederbandchen, der Bedienungsanleitung und je einem Satz Ersatzbatterien in einer geprägten Magnet-Klappbox geliefert.

nerationen weitervererben können. Im Schamanismus wird davon ausgegangen, dass es sieben Generationen sind, die auf unser Leben Einfluss nehmen. Weiterhin ist wichtig, diese Verbindung mit unseren Ahnen zu klären und zu stärken,

in die Heilung und somit Ganzheit. Es braucht die Wiedereingliederung all dessen, was wir über unseren Verstand in den vergangenen Jahrhunderten aus unserem Bewusstsein verdrängt und ausgegrenzt haben. Die moderne Psy-

Statt nur die Asche anzubeten, gilt es das lebendige Feuer weiterzureichen. Mit diesem Feuer ist das geistige Feuer gemeint. Auf diese Weise pflegen wir Tradition und sie schenkt uns das, was ihre Bestimmung ist: die Grundlage dafür, dass sich Kultur bildet. Noch einfacher gesagt ist Tradition der Humus, der nährnde Boden, auf dem etwas Wertvolles wachsen kann.

So gilt es wieder in eine bewusste geistig-seelische Verbindung mit unseren Vorfahren zu treten, uns von der Loyalität zum Leid unserer Vorfahren zu verabschieden und uns von den ererbten Lasten zu befreien. Erst in diesem befriedeten und befreiten Zustand ist es möglich, die Gaben unserer Vorfahren in vollem Umfang zu empfangen. Diese Gaben sind Stärken, die unsere Ahnen auf ihrem teils sehr beschwerlichen Weg entwickelt hatten und an uns weiterreichen. Wir dürfen sie als wegweisende Aufgaben verstehen und sie auf unsere einzigartige Weise erfüllen. So erfüllt sich der Traum unserer Vorfahren, die vor uns den Weg bereitet haben. Und wir sind es, die diesen Traum wahr machen dürfen. Wie das praktiziert werden kann, beschreibe ich sehr ausführlich in meinem neuen Buch.

Durch dich erfüllt sich der Traum deiner Ahnen

Jede Generation hat einen Traum. In ihm spiegelt sich auch die Sehnsucht nach ihrem Wert, ihrer Würde, ihrer Selbstbestimmung und nach einem erfüllten Leben. Wenn du lebst, was deinen Vorfahren nicht möglich

war, sie jedoch davon geträumt haben, dann lebst du den Traum deiner Ahnen und sie werden dir Rückhalt, Beistand und auch ihren Segen schenken.

Welch einen Unterschied würde es machen, wenn du dich plötzlich eingebettet und als Teil von etwas viel Größerem fühlen würdest? Und wie würde eine Gesellschaft aussehen, in der die Menschen in diesem Gefühl der Verbundenheit das Leben wieder achten, wertschätzen und lieben?

Wende dich daher deinen Wurzeln zu und entdecke das Potenzial, das in dieser Verbindung steckt – für das Wohl und den Wohlstand deiner selbst und deiner Nachkommen. ■

Literatur:

Mein Buch „Schamanische Ahnenarbeit – So versöhnen wir uns mit unseren Vorfahren, erfahren ihren Beistand und empfangen ihre wegweisenden Gaben“ erscheint zusammen mit dem gleichnamigen Audio-Ratgeber am 08.11.2021 im Mankau-Verlag.

Zur Autorin:



Bianka Maria Seidl ist Chitektin und spirituelle Mentorin mit schamanischen Wurzeln, sowie Seminarleiterin und Autorin. Sie lehrt einen spirituellen, weiblichen Weg inneren Wachstums und einer integralen Selbstverwirklichung. Mit ihrer 30-jährigen Erfahrung in der Arbeit mit Menschen unterstützt sie überwiegend Frauen 45+ auf dem Weg zu ihrer Berufung. www.biankaseidl.de www.yoya-chitektur.com

Erst in einem befriedeten und befreiten Zustand ist es möglich, die Gaben unserer Vorfahren in vollem Umfang zu empfangen.

sodass wir ihren Rückhalt und Beistand sowie auch ihre Kraft und Weisheit erfahren und so unser Leben mit all seinen Herausforderungen gut meistern.

Was heißt das nun konkret für dich? Stell dir einmal vor, wie es wäre, wenn du dir der Verbindung mit deinen Ahnen der letzten sieben Generationen bewusst werden könntest? Wenn du ihren Rückhalt und ihren Segen erfahren und du auf die Stärken deiner Ahnen als innere Ressourcen zurückgreifen könntest? Wie viel mehr Halt und Sicherheit würdest du in diesen herausfordernden Zeiten in dir selbst finden? Wie viel mehr Klarheit und Orientierung hättest du über dich selbst und deinen weiteren individuellen Weg – privat und beruflich?

Die Gaben deiner Ahnen liegen als wegweisende Aufgaben in dir

Die Ahnenarbeit ist eine spirituelle Arbeit und ein wichtiger Entwicklungsschritt auf unserem Weg

chologie spricht hierbei davon, den Schatten zu integrieren. Dazu zählt alles, was in uns schaltet und waltet, nicht greifbar ist, uns jedoch steuert und uns unbewusst reagieren lässt.

Auch unsere Ahnen gehören mit zum Schatten. Auch sie wirken unbewusst in uns und beeinflussen unser Leben, solange wir die Verbindung mit ihnen leugnen und sie aus unserem Bewusstsein verdrängen. Sie schalten und walten in unserer Innenwelt, beeinflussen unser Denken und Fühlen und unsere Entscheidungen und Handlungen. Dies führt wiederum zu den Ergebnissen, die wir in unserem Leben vorfinden. Und so ist es mehr als plausibel, dass die Rückverbindung mit unseren Ahnen zu unserem Seelenfrieden beiträgt und dass es ohne die Integration unserer Vorfahren keinen inneren Frieden und auch keine innere Freiheit gibt.

Die Rückbindung zur Quelle geht über die Ahnen